

Режим дня для группы раннего возраста (1.6–3 года) на теплый период

Режим дня в группе детей 1.6 – 3 года рассчитан на 10-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Режим дня для группы раннего возраста (1.6–3 года) на теплый период

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	• Прием детей на участке (по возможности) • проведение термометрии; • игры; • общение с родителями; • самостоятельная деятельность	7:30–8:00
Утренняя зарядка	Утренняя зарядка	8:00–8:05
Завтрак	• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи	8:05–9:00
Образовательная деятельность	• Тематические дни; • музыкальные и спортивные праздники, досуги, экскурсии; • совместная и самостоятельная игровая деятельность	9:00–9:20
Игровая деятельность на прогулке	Подготовка к прогулке. Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, общение по интересам, индивидуальная, самостоятельная и опытно-экспериментальная деятельность детей	9:20–11:20
Самостоятельная деятельность	• Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;	11:20–11:45
Обед	• прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи	11:45–12:30
Дневной сон	• Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; • пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12:30–15:30

Гигиенические процедуры	Постепенный подъем, гимнастика после сна,	15:30–15:40
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	15:40–16:00
Самостоятельная деятельность	Игры, общение по интересам, индивидуальная деятельность детей	16.00-16.30
Прогулка. Уход домой	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, общение с родителями, уход домой	16:30–17:30